*Druk nr 21*

**Harmonogram zajęć szkolenia**

**na stopień Instruktora Żeglarstwa PZŻ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Przedmiot** | **Liczba godz.** | **Prowadzący** | **Uwagi** |
| 1. | Teoria nauczania. | *wykład, seminarium  2 godz.*  *+ 0,5 godz. x liczba uczestników* |  |  |
| 2. | Rola i zadania instruktora i KWŻ. | *wykład  2 godz.* |  |  |
| 3. | Formy i metody nauczania. | *wykład  1 godz.* |  |  |
| 4. | Formy i metody nauczania. | *ćwiczenia 2 godz.* |  |  |
| 5. | Organizacja zajęć w żeglarstwie powszechnym. | *wykład  2 godz.* |  |  |
| 6. | Organizacja zajęć w żeglarstwie powszechnym. | *ćwiczenia  2 godz.* |  |  |
| 7. | Przepisy państwowe i związkowe PZŻ. | *wykład  2 godz.* |  |  |
| 8. | Zagadnienia ogólno-żeglarskie. | *wykład 2 godz.* |  |  |
| 9. | Teoria żeglowania. | *wykład i seminarium  2 godz.* |  |  |
| 10. | Teoria manewrowania jachtem pod żaglami i na silniku. | *wykład i seminarium 4 godz.* |  |  |
| 11. | Doskonalenie i unifikacja techniki manewrowania jachtem żaglowym. | *ćwiczenia praktyczne 20 godz.* |  |  |
| 12. | Metodyka szkolenia w żeglarstwie powszechnym. | *ćwiczenia praktyczne 0,5 godz. na osobę* |  |  |
| 13. | Bezpieczeństwo w żeglarstwie powszechnym. |  |  |  |
| 14. | Ocenianie i egzaminowanie. | *wykład 4 godz.* |  |  |
| 15. | Ocenianie i egzaminowanie. | *ćwiczenia praktyczne 1 godz. na osobę* |  |  |

**RAZEM: zajęcia teoretyczne: 25 godz.**

**ćwiczenia praktyczne: 38 godz. + 5 godz. x liczba uczestników**

W programie podana jest minimalna liczba godzin dydaktycznych (45 minut) do realizacji podczas szkolenia. W zależności od potrzeb liczbę tę można zwiększyć.